

Ministerstwo Zdrowia

(nazwa ministerstwa przeprowadzającego konsultacje)

Formularz konsultacji z zainteresowanymi środowiskami

przeprowadzonej na podstawie art. 19 ust. 1 ustawy o ZSK

Nazwa kwalifikacji	Asystent Zdrowienia
Wnioskodawca	Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”
Podmiot zgłaszający uwagi E-mail do kontaktów Telefon kontaktowy	Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo” Osiedle Młodości 8, 31-908 Kraków

Uwagi do wybranych pól wniosku

Lp.	Wybrane pole wniosku	Uwaga - uzasadnienie
1.	<p>Nazwa kwalifikacji Asystent Zdrowienia</p>	
2	<p>Krótką charakterystyka kwalifikacji oraz orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji</p> <p>Osoba posiadająca kwalifikacje Asystenta Zdrowienia jest przygotowana do wspierania osób po kryzysach psychicznych szczególnie w zakresie motywowania do powrotu do aktywności społecznej i zawodowej. Asystent Zdrowienia wykorzystuje własne doświadczenia przeżytego kryzysu psychicznego, żeby wspierać inne osoby chorujące psychicznie oraz wносить perspektywę osoby chorującej do zespołów terapeutycznych.</p> <p>Do podstawowych zadań zawodowych Asystenta Zdrowienia należy:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) wspieranie osoby po kryzysach psychicznych w dążeniu do samodzielności życiowej, b) motywowanie osoby po kryzysach psychicznych do aktywności społecznej i zawodowej, c) posiadanie i wykorzystanie wiedzy w zakresie działań pomocowych i rehabilitacyjnych w zakresie zdrowia psychicznego, d) utrzymywanie ścisłego kontaktu z personelem organizacji zajmujących się zdrowiem psychicznym, pomocą społeczną i edukacją w zakresie zdrowia psychicznego, e) świadczenie usług doradczych w zakresie radzenia sobie z różnymi zjawiskami 	

	<p>psychicznymi oraz udzielanie informacji na temat podstawowych aspektów zaburzeń psychicznych, prowadzenie działań psychoedukacyjnych,</p> <p>f) pełnienie roli pełnomocnika/rzecznika osób dotkniętych chorobą, udzielanie informacji na temat działania grup pomocowych, funkcjonowania szpitali, praw pacjenta itp.,</p> <p>g) znajomość problematyki funkcjonowania rodziny w kontekście osób z zaburzeniami psychicznymi i pokazywanie możliwości szukania wsparcia dla osób bliskich, ujawnianie własnych doświadczeń kontaktu z rodziną w kontekście kryzysu psychicznego.</p> <p>h) Dzielenie się indywidualnymi wnioskami płynącymi z osobistego doświadczenia kryzysu psychicznego z zespołami terapeutycznymi w celu udzielania lepszej jakości usług i planowania interwencji terapeutycznych.</p> <p>Orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji 1000 zł.</p>	
3.	<p>Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji</p> <p>Kwalifikacja adresowana jest do osób, które mają za sobą doświadczenie kryzysu psychicznego (np. psychozy, schizofrenii, zaburzeń nastroju) i uczestniczyły w psychoterapii własnej, a w czasie zdobywania kwalifikacji są w remisji objawowej. Szczególnie zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji mogą być osoby związane z organizacjami pozarządowymi zajmującymi się zdrowiem psychicznym, osoby prowadzące grupy samopomocowe lub grupy wsparcia, personel zatrudniony w placówkach związanych z pomocą społeczną lub zdrowiem.</p>	
4.	<p>Wymagane kwalifikacje poprzedzające</p> <p>3 poziom PRK</p>	
5.	<p>W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji:</p>	

	<p>Przedstawienie zaświadczenia o odbyciu psychoterapii (w nurcie akceptowanym przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne), która jest niezbędna do pełnienia roli Asystenta Zdrowienia, w wymiarze co najmniej 40 godzin. Psychoterapia ma celu przepracowanie osobistych doświadczeń kryzysu psychicznego, rozwój osobisty i budowanie świadomości własnych zasobów w kontekście pracy z innymi. Akceptowane będą zaświadczenia: o odbyciu psychoterapii grupowej lub indywidualnej lub treningu interpersonalnego w wymiarze co najmniej 40 godzin. W sytuacjach wątpliwych dodatkowo zaświadczenie lekarza psychiatry lub lekarza rodzinnego o pozostawaniu w remisji objawowej.</p>	
6.	<p>Zapotrzebowanie na kwalifikację</p> <p>Kwalifikacja Asystenta Zdrowienia jest odpowiedzią na rosnące zapotrzebowanie szeroko pojętej ochrony zdrowia psychicznego w Polsce. Od lat wzrasta populacja osób doświadczających kryzysów psychicznych, a co za tym idzie wzrasta konieczność korzystania z różnych form leczenia (ambulatoryjnego, środowiskowego, dziennego), jednak nie przyrasta liczba specjalistów wyszkolonych w udzielaniu wsparcia osobom chorującym. Powołanie kwalifikacji Asystenta Zdrowienia jest spójne z założeniami ruchu deinstytucjonalizacji opieki psychiatrycznej, czyli przesunięciem akcentu z leczenia w dużych szpitalach w kierunku opieki środowiskowej i zmianą paradygmatu w leczeniu psychiatrycznym od orientacji na chorobę do orientacji na zdrowienie. Potrzeba zatrudnienia Asystenta Zdrowienia w placówkach zajmujących się zdrowiem psychicznym znajduje odzwierciedlenie w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego. Asystent Zdrowienia może stanowić nieocenione wsparcie dla osób, które po raz pierwszy doświadczają kryzysu psychicznego, ponieważ sam stanowi dowód, że satysfakcjonujące życie z poważną chorobą psychiczną jest możliwe. Już w 2005 roku WHO ogłosiło, iż aktywny udział osób z doświadczeniami psychiatrycznymi i ich rodzin podnosi jakość opieki psychiatrycznej. Osoba z tymi kwalifikacjami daje pozytywny przykład osobie chorującej, a wykorzystując ustrukturyzowaną wiedzę na temat przebiegu kryzysu wspiera personel terapeutyczny w tworzeniu planów interwencji dla odbiorców usług. Wprowadzenie do ZSK kwalifikacji</p>	

	pozwole na rzetelną ocenę umiejętności oraz kompetencji Asystentów Zdrowienia i zachowanie wysokiej jakości świadczonych usług.	
7.	<p>Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się</p> <p>Brak kwalifikacji o zbliżonym charakterze.</p>	
8.	<p>Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji</p> <p>Osoba posiadająca kwalifikacje Asystenta Zdrowienia może znaleźć zatrudnienie w placówkach związanych ze zdrowiem psychicznym tj: szpitale psychiatryczne, psychiatryczne oddziały dzienne, zespoły leczenia środowiskowego, środowiskowe centra zdrowia psychicznego, środowiskowe domy samopomocy, warsztaty terapii zajęciowej, domy pomocy społecznej, specjalistyczne usługi opiekuńcze, ośrodki opiekuńcze fundacje i stowarzyszenia pracujące na rzecz osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, placówki zajmujące się edukacją w zakresie zdrowia psychicznego i inne. Osoba może również podjąć się pracy indywidualnej związanej ze wspieraniem osób doświadczających zaburzeń psychicznych w środowisku domowym.</p>	
9.	<p>Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację</p> <p>1. Na etapie weryfikacji dla niniejszej kwalifikacji dopuszcza się następujące metody:</p> <p>a) prezentację samodzielnie opracowanego materiału dotyczącego własnych doświadczeń kryzysu psychicznego na formularzu dostarczonym przez instytucję certyfikującą pod nazwą "Portfolio". Przedstawione portfolio będzie oceniane pod kątem następujących kryteriów:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wyciągania wniosków na podstawie własnych doświadczeń z przebytego kryzysu psychicznego, • znajomości terminologii związanej ze zdrowiem psychicznym, 	

	<ul style="list-style-type: none"> • prezentacji osobistych umiejętności i kompetencji, • umiejętności opracowania planów kryzysowych; <p>b) analizę deklaracji osoby, która przystąpiła do walidacji poprzez wgląd w: zaświadczenia, certyfikaty, rekomendacje, CV;</p> <p>c) rozmowę na temat dostarczonych przez kandydata dokumentów.</p> <p>2. Weryfikację efektów uczenia się przeprowadza komisja składająca się z min. 2 osób. Członkowie komisji mają wykształcenie wyższe i doświadczenia zawodowe w obszarze wspierania osób z doświadczeniami kryzysów psychicznych (pielęgniarka psychiatryczna, lekarz, psycholog, psychoterapeuta, pedagog, pracownik socjalny, terapeuta i inne) w wymiarze co najmniej 5 lat.</p> <p>3. Nie określa się wymagań odnośnie warunków przeprowadzania weryfikacji.</p> <p>4. Nie określa się wymogów dla etapu identyfikowania i dokumentowania efektów uczenia się.</p>	
10.	<p>Opis efektów uczenia się obejmujący syntetyczną charakterystykę efektów uczenia się , zestawy efektów uczenia się, poszczególne efekty uczenia się w zestawach wraz z kryteriami weryfikacji ich osiągnięcia</p> <p>Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się</p> <p>Osoba posiadająca kwalifikację Asystenta Zdrowienia jest przygotowana do wspomagania osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego w placówkach związanych ze zdrowiem psychicznym. Potrafi: motywować do aktywności społecznej, dostarczać wiedzę personelowi medycznemu opartą na doświadczeniu choroby, wspomagać zespół w tworzeniu planów terapeutycznych skierowanych na potrzeby odbiorcy świadczeń, edukować i przełamywać stereotypy na temat zaburzeń psychicznych funkcjonujących w społeczeństwie. Posiada kompetencje społeczne, które potrafi elastycznie wykorzystać w pracy z osobą po kryzysie oraz współpracownikami. Kluczowym elementem jej działań jest umiejętność wykorzystania wiedzy płynącej z własnych doświadczeń przebytej</p>	

choroby. W swojej pracy wykorzystuje wiedzę na temat zaburzeń psychicznych i częściowo na temat sposobów radzenia sobie z kryzysem.

Wyodrębnione zestawy efektów uczenia się

- 01. Posługiwanie się wiedzą na temat zdrowia, rozwoju, odporności psychicznej oraz zaburzeń psychicznych, reflektowanie własnych doświadczeń kryzysu psychicznego.
(3 PRK, 140 godzin)
- 02. Organizowanie pracy z osobą po kryzysach psychicznych i współpraca z zespołami terapeutycznymi
(4 PRK, 100 godzin)
- 03. Nabywanie doświadczeń praktycznych w pracy z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego
(4 PRK, 480 godzin)

Poszczególne efekty uczenia się w zestawach

Zestaw efektów uczenia się:	01. Posługiwanie się wiedzą na temat zdrowia, rozwoju, odporności psychicznej oraz zaburzeń psychicznych, reflektowanie własnych doświadczeń kryzysu psychicznego.
Umiejętności	Kryteria weryfikacji
Posługuje się wiedzą na temat zdrowia, zdrowienia i choroby	<ul style="list-style-type: none"> - omawia definicje zdrowia, odporności psychicznej, zdrowienia, wellness, - omawia definicję choroby i zaburzeń psychicznych, rozpoznaje objawy chorobowe, - zna definicje trialogu, otwartego dialogu, stygmatyzacji.

<p>Potrafi korzystać z wiedzy płynącej z własnych doświadczeń związanych z przeżyciem kryzysu psychicznego</p>	<ul style="list-style-type: none"> - potrafi sformułować osobiste strategie służące poprawie zdrowia psychicznego oraz poprawie relacji z rodziną i siecią społeczną, - potrafi w sposób spójny, zrozumiały i ustrukturyzowany opowiadać o swoich doświadczeniach oraz je spisywać, - potrafi poddać refleksji własną historię chorowania i zdrowienia, uświadamia sobie myśli i zachowania związane z przeżyciami w czasie choroby psychicznej. 	
<p>Zestaw efektów uczenia się:</p>	<p>02. Organizowanie pracy z osobą po kryzysach psychicznych i współpraca z zespołami terapeutycznymi</p>	
<p>Umiejętności</p>	<p>Kryteria weryfikacji</p>	
<p>Komunikuje się z osobą z kryzysie, członkami rodziny oraz personelem terapeutycznym</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zbiera informacje od osoby doświadczonej kryzysem i jej rodziny w formie wywiadu, - omawia sposób dzielenia się własnymi doświadczeniami z osobą w kryzysie, - omawia sposoby komunikacji z personelem terapeutycznym, - dzieli się swoimi przeżyciami i spostrzeżeniami w sposób zrozumiały, - na podstawie zebranych informacji potrafi udzielić informacji zwrotnej zespołowi terapeutycznemu. 	
<p>Motywuje osobę doświadczającą kryzysu psychicznego do</p>	<ul style="list-style-type: none"> - omawia metody aktywizacji osoby w kryzysie, - dokonuje analizy czynników ułatwiających i utrudniających aktywizację, - opisuje scenariusz zajęć aktywizacyjnych dla grupy 	

	podejmowania ról społecznych i zawodowych	odbiorców, - wymienia zasady bezpiecznego udziału w grupowych formach aktywizacji.	
	Udziela wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego	- omawia jak udzielić wsparcia informacyjnego na temat dostępnych form pomocy w kryzysie, - omawia potrzeby i oczekiwania innych osób dotkniętych chorobą, objaśnia i dzieli się wiedzą o metodach i zachowaniach, które były pomocne w procesie zdrowienia, - potrafili poddać refleksji własny styl wspierania innych, - omawia proces budowania planów kryzysowych dla osoby chorującej.	
	Zestaw efektów uczenia się:	03. Nabywanie doświadczeń praktycznych w pracy z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego	
	Umiejętności	Kryteria weryfikacji	
	Potrafi wykorzystać wiedzę teoretyczną w bezpośredniej pracy z osobą w kryzysie psychicznym, siecią wsparcia i zespołem terapeutycznym	- omawia rolę i zadania Asystenta Zdrowienia w placówce związanej ze zdrowiem psychicznym, - omawia sposoby współpracy formalnej i nieformalnej z podmiotami udzielającymi wsparcia osobom z doświadczeniem choroby/zburzeń psychicznych, - współpracuje ze specjalistami udzielającymi wsparcia osobom z doświadczeniem choroby/zburzeń psychicznych, - potrafi w sposób przystępny przekazać osobie chorującej wiedzę na temat objawów, których może doświadczać, - zna zasady udzielania empatycznego wsparcia.	

11	<p>Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności</p> <p>Ważny na pięć lat. Warunkiem przedłużenia kwalifikacji jest przedstawienie zaświadczenia potwierdzającego prowadzenie działalności w roli Asystenta Zdrowienia w minimalnym wymiarze 100 godzin w ciągu roku.</p>	
12	<p>Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji</p> <p>Certyfikat</p>	
13	<p>Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji</p> <p>Nie dotyczy</p>	
14	<p>Kod dziedziny kształcenia</p> <p><i>Pole obowiązkowe (art. 15 ust. 1 pkt. 7). Kod dziedziny kształcenia, o którym mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 40 ust. 2 ustawy z dnia 29 czerwca 1995 r. o statystyce publicznej (Dz. U. z 2012 r. poz. 591, z późn. zm.).</i></p> <p>72 – Ochrona zdrowia</p>	
15	<p>Kod PKD</p> <p><i>Pole obowiązkowe (art. 15 ust. 1 pkt 7). Kod Polskiej Klasyfikacji Działalności (PKD).</i></p> <p>86.90.E - Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana</p>	
Inne uwagi		

--	--	--

Ogólne uwagi na temat kwalifikacji

--

Podsumowanie powyższych uwag

Dalsza praca nad kwalifikacją jest uzasadniona – głos aprobujący <input type="checkbox"/>	
Dalsza praca nad kwalifikacją jest nieuzasadniona – głos negujący <input type="checkbox"/>	
Data	
Podpis osoby reprezentującej podmiot zgłaszający uwagi	

